

Monats-Kursplan Dezember 2021

01	MI	08:00	„geführte Stunde“ (zoom.us)*	
02	DO			
03	FR			
04	SA			
05	SO			
06	MO	08:00	„Einsteiger-Stunde“	
07	DI			19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
08	MI		M. Empfängnis	
09	DO			
10	FR			
11	SA			
12	SO			
13	MO	08:00	„Einsteiger-Stunde“	
14	DI			19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
15	MI	08:00	„geführte Stunde“ (zoom.us)*	
16	DO			
17	FR			
18	SA			
19	SO			
20	MO	08:00	„Einsteiger-Stunde“	
21	DI			19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
22	MI	08:00	„geführte Stunde“ (zoom.us)*	
23	DO			
24	FR		Weihnachten	
25	SA			
26	SO			
27	MO			
28	DI			
29	MI			
30	DO			
31	FR			

* YOGA ONLINE 3 Optionen:

- 1.) live online Di 19:00 & Mi 8:00 über <https://zoom.us> beitreten.
- 2.) die 90min Einheit ist auch als Aufzeichnung über einen zeitunabhängigen Link eine Woche nutzbar.
- 3.) oder beides.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 22.11.2021

enter
your
body!

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain

Weitere Infos auf www.neuscheller.at od. 0664 5131717