

# Monats-Kursplan November 2021

		Allerheiligen	
01	MO		
02	DI		19:00 „geführte Stunde“
03	MI	08:00 „geführte Stunde“	
04	DO		
05	FR		
06	SA		
07	SO		
08	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
09	DI		19:00 „geführte Stunde“
10	MI	08:00 „geführte Stunde“	
11	DO		
12	FR		
13	SA		
14	SO		
15	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
16	DI		19:00 „geführte Stunde“
17	MI	08:00 „geführte Stunde“	
18	DO		
19	FR		
20	SA		
21	SO		
22	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
23	DI		19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
24	MI	08:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*	
25	DO		
26	FR		
27	SA		
28	SO		
29	MO	08:00 „Einsteiger-Stunde“	
30	DI		19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*

\* YOGA ONLINE 3 Optionen:

- 1.) live online Di 19:00 & Mi 8:00 über <https://zoom.us> beitreten.
- 2.) die 90min Einheit ist auch als Aufzeichnung über einen zeitunabhängigen Link eine Woche nutzbar.
- 3.) oder beides.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 22.11.2021

**enter  
your  
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain

Weitere Infos auf [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) od. 0664 5131717