

# Monats-Kursplan Mai 2021

01	SA		
02	SO		
03	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	
04	DI		19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
05	MI	08:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*	
06	DO		
07	FR		
08	SA		
09	SO		
10	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	
11	DI		19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
12	MI	08:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*	
13	DO		
14	FR		
15	SA		
16	SO		
17	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	
18	DI		19:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*
19	MI	08:00 „geführte Stunde“ (zoom.us)*	
20	DO		
21	FR	<p>21. – 30.5.2021 <b>Clarity Process – Frühlings Retreat</b> Aurora Dom/Kraig</p>	
22	SA		
23	SO		
24	MO		
25	DI		
26	MI		
27	DO		
28	FR		
29	SA		
30	SO		
31	MO		

\* YOGA ONLINE 3 Optionen:

- 1.) live online Di 19:00 & Mi 8:00 über <https://zoom.us> beitreten.
- 2.) die 90min Einheit ist auch als Aufzeichnung über einen zeitunabhängigen Link eine Woche nutzbar.
- 3.) oder beides.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 3.5.2021

**enter  
your  
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain  
Weitere Infos auf [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) od. 0664 5131717