

# Monats-Kursplan Februar 2021

01	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	19:00 ENTER LIFE <small>Dynamische Atemmeditation „Quantum Light Breath“</small>
02	DI		19:00 „geführte Stunde“
03	MI	08:00 „geführte Stunde“	
04	DO		19:00 „Einsteiger-Stunde“
05	FR		
06	SA		
07	SO		
08	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	
09	DI		19:00 „geführte Stunde“
10	MI	08:00 „geführte Stunde“	
11	DO		19:00 „Einsteiger-Stunde“
12	FR		
13	SA		
14	SO		
15	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	
16	DI		19:00 „geführte Stunde“
17	MI	08:00 „geführte Stunde“	
18	DO		19:00 „Einsteiger-Stunde“
19	FR		
20	SA		
21	SO		
22	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“	
23	DI		19:00 „geführte Stunde“
24	MI	08:00 „geführte Stunde“	
25	DO		19:00 „Einsteiger-Stunde“
26	FR		
27	SA		
28	SO		

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 9.1.2021

**enter  
your  
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain  
Weitere Infos auf [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) od. 0664 5131717