

# Monats-Kursplan Dezember 2020

01	DI		19:00	„geführte Stunde“
02	MI	08:00		„geführte Stunde“
03	DO		19:00	„Einsteiger-Stunde“
04	FR			
05	SA			
06	SO			
07	MO	09:00	19:00	ENTER LIFE <small>Dynamische Atemmeditation „Quantum Light Breath“</small>
08	DI		19:00	„geführte Stunde“
09	MI	08:00		„geführte Stunde“
10	DO		19:00	„Einsteiger-Stunde“
11	FR			
12	SA			
13	SO			
14	MO	09:00		„Einsteiger-Stunde“
15	DI		19:00	„geführte Stunde“
16	MI	08:00		„geführte Stunde“
17	DO		19:00	„Einsteiger-Stunde“
18	FR			
19	SA			
20	SO			
21	MO	09:00		„Einsteiger-Stunde“
22	DI		19:00	„geführte Stunde“
23	MI	08:00		„geführte Stunde“
24	DO			
25	FR			
26	SA			
27	SO			
28	MO			
29	DI			
30	MI			
31	DO			

Weihnachten  
+  
Neujahr

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 5.11.2020

**enter  
your  
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain  
Weitere Infos auf [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) od. 0664 5131717