

Monats-Kursplan Juni 2019

01	SA		
02	SO		
03	MO	08:00  „Einsteiger-Stunde“	19:00 ENTER LIFE <small>Dynamische Atemmeditation „Quantum Light Breath“</small>
04	DI		19:00 „dynamisches Yoga“
05	MI	08:00  „geführte Stunde“	in Klagenfurt*: 19:00 „geführte Stunde“
06	DO		
07	FR		
08	SA		
09	SO	Pfingsten	
10	MO		
11	DI		19:00 „dynamisches Yoga“
12	MI	08:00  „geführte Stunde“	in Klagenfurt*: 19:00 „geführte Stunde“
13	DO		
14	FR		
15	SA		
16	SO		
17	MO	08:00  „Einsteiger-Stunde“	
18	DI		19:00 „dynamisches Yoga“
19	MI	08:00  „geführte Stunde“	in Klagenfurt*: 19:00 „geführte Stunde“
20	DO		
21	FR		
22	SA		
23	SO		
24	MO	08:00  „Einsteiger-Stunde“	
25	DI		19:00 „dynamisches Yoga“
26	MI	08:00  „geführte Stunde“	in Klagenfurt*: 19:00 „geführte Stunde“
27	DO		<i>(letzter Kurs in Klagenfurt vor der Sommerpause)</i>
28	FR		
29	SA		
30	SO		



Yoga am See.

In den Sommermonaten werden die Morgen-Einheiten wieder am Steg durchgeführt. Bei schlechter Witterung im Yogastudio.

* Franz-von-Sales-Platz
(Klagenfurt, Ende Schumanngasse)
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 02.05.2019

**enter
your
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain
Weitere Infos auf www.neuscheller.at od. 0664 5131717