

Monats-Kursplan Jänner 2019

01	DI			
02	MI			
03	DO			
04	FR			
05	SA			
06	SO			
07	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“		
08	DI			19:00 „dynamisches Yoga“
09	MI	08:00 „dynamisches Yoga“	in Klagenfurt*: 18:00 „sanfte Einsteiger-Stunde“	19:30 „dynamisches Yoga“
10	DO			
11	FR			
12	SA			
13	SO			
14	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“		
15	DI			19:00 „dynamisches Yoga“
16	MI	08:00 „dynamisches Yoga“	in Klagenfurt*: 18:00 „sanfte Einsteiger-Stunde“	19:30 „dynamisches Yoga“
17	DO			
18	FR			
19	SA			
20	SO			
21	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“		
22	DI			19:00 „dynamisches Yoga“
23	MI	08:00 „dynamisches Yoga“	in Klagenfurt*: 18:00 „sanfte Einsteiger-Stunde“	19:30 „dynamisches Yoga“
24	DO			
25	FR			
26	SA			
27	SO			
28	MO	09:00 „Einsteiger-Stunde“		
29	DI			19:00 „dynamisches Yoga“
30	MI	08:00 „dynamisches Yoga“	in Klagenfurt*: 18:00 „sanfte Einsteiger-Stunde“	19:30 „dynamisches Yoga“
31	DO			

* Franz-von-Sales-Platz am Ende der Schumanngasse von Hofer/Villacherstraße kommend

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: 3.12.2018

**enter
your
body!**

Die Praxis für Körper, Bewusstsein und dynamisches Yoga im Schloss Leonstain
Weitere Infos auf www.neuscheller.at od. 0664 5131717